



No More Hair Troubles

再見煩惱絲

每天醒來，無論怎樣梳理也不能把它們馴服？這大概是你選用了不合適的護髮產品。以下我們就按著不同的髮質問題，搜羅了一系列各具功能的精選產品，讓你可以告別煩惱絲。撰文：Jackie Tang



Too Thick Hair

過分厚重的髮質，如果得不到適當的打理，不但會變得乾燥，最大問題莫過於如鋼絲般凌亂蓬鬆，令造型時事倍功半。可是，一直以來，市面上只流行具豐盈作用的 volumizing 產品，至於 volume down 的卻並不常見。有見及此，Kérastase 最近就首



度推出專為蓬鬆厚重髮質而研製的 oléo-relax slim 柔潤髮絲纖織形系列，徹底解決由厚重髮質而帶來的問題。系列採用了三重滋養組合 oil trio，讓髮絲得到充分滋養，同時在使秀髮上形成一層保護膜；大大減低了頭髮的蓬鬆度，像是為髮絲瘦了身一樣，而產品的養分亦會滲入髮芯，長時間令髮絲貼服順直，方便平日打理。另外，Bumble and Bumble 的 nourishing masque 也有助減輕頭髮的重量感，使髮絲輕盈得來有彈力，增加使用次數更可改善乾旱髮質。

Recommended Products:

1. Bumble and Bumble nourishing masque \$200
2. Aveda sun care protective hair veil \$290
3. Rene furterer after sun repairing mask \$195
4. Sukin Organics purifying shampoo \$75
5. The Body Shop detangling comb \$39
6. Schwarzkopf Professional esthetic KUR clear up shampoo \$186
7. Kérastase oléo-relax slim \$190-\$370

3 Dryness and Frizz

頻密染髮、電髮固然是導致頭髮乾旱的原因，但其實過分的日曬也有機會令髮質變得乾燥欠生氣。因此，出外時最好還是為頭髮做好防曬，並且於暢泳後使用合適的洗髮產品沖走鹽分和氯氣。像 Aveda hair sun 防曬護髮噴霧就具備長達 16 小時的防水性抗 UV 功能，有助預防頭髮褪色、打結及乾燥；無論於乾髮或乾髮上均可噴上。於洗髮過後，建議用扁梳把 Rene furterer after sun repairing mask 敷上，成分中的天然磷脂和棕櫚仁油可重整因紫外線受損的髮幹，提供深層滋潤，為秀髮補充水分。



Sensitive Scalp and Greasy Hair

在水上活動後，海水的鹽分和泳池中的氯氣會令頭皮出現痕癢敏感，再加上潮濕炎熱的天氣，頭皮會分泌過盛的油脂，大大加重頭皮的負擔。敏感頭皮應選用性質溫和且刺激性較低的洗護產品，如有機品牌 Sukin Organics purifying shampoo 就是不錯的選擇，產品中不含可導致頭皮及肌膚敏感的有害泡沫物質，有效潔淨及滋潤秀髮，即使是敏感頭皮也可天天使用。Schwarzkopf Professional 的 esthetic KUR 舒緩護養系列更是專為亞洲人研製，品牌把護膚成分注入護髮產品中，能深層潔淨和滋潤頭皮，解決頭髮油膩的問題。此外，系列亦可刺激毛囊產生角蛋白，加強對抗海水或泳池氯水對頭髮的傷害，讓敏感頭皮更健康。

